

Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

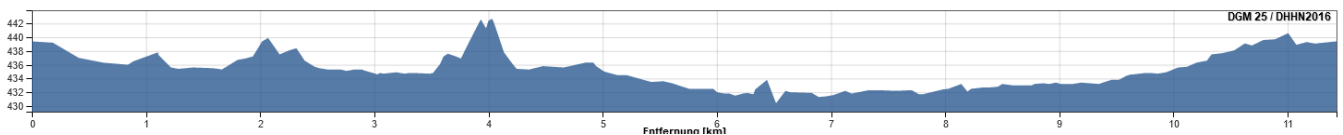
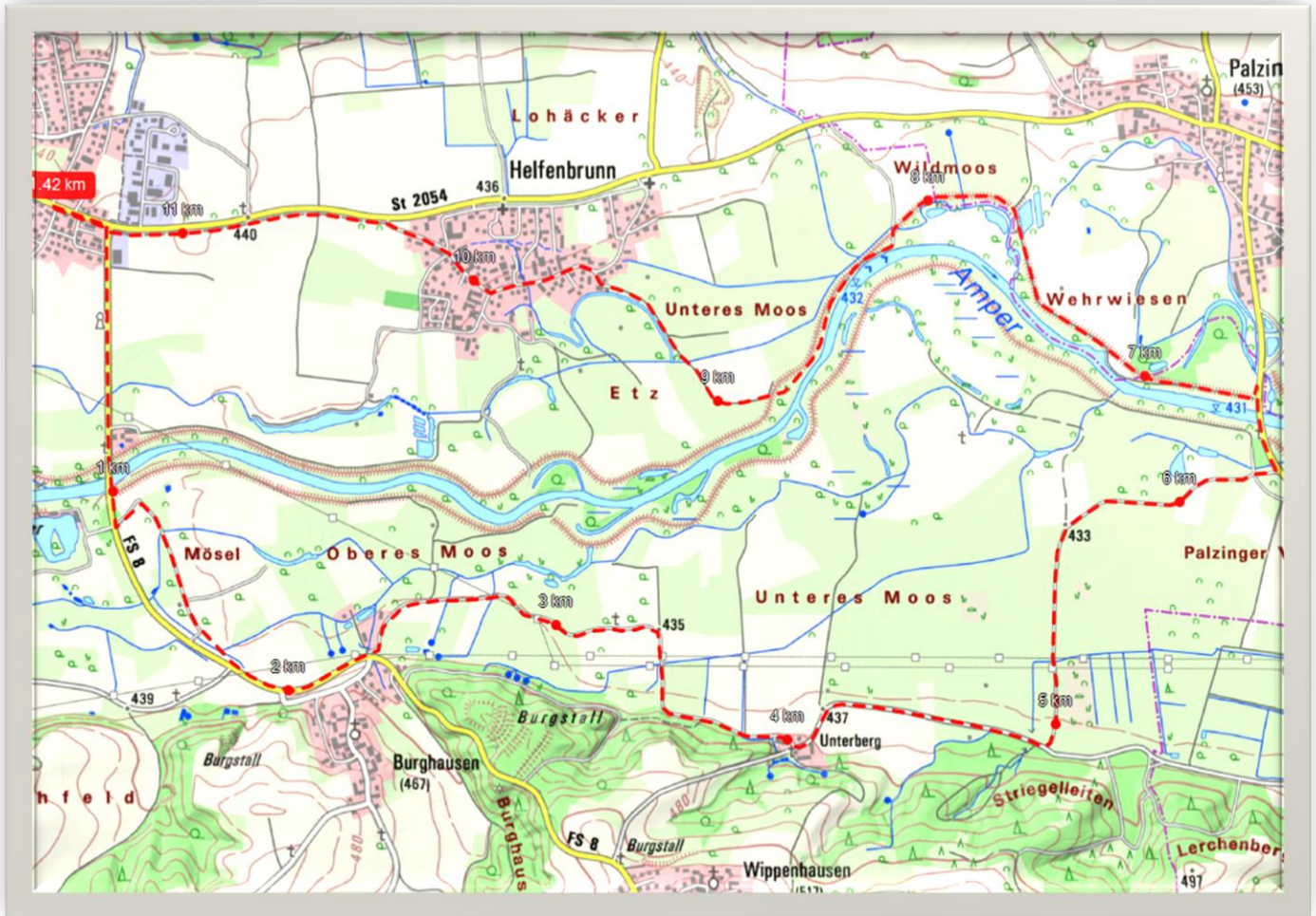
Strecke: östliche Moosrunde
Rathausplatz–„Erlebnissradweg Burghausen“-Amperbrücke- Burghausen-Unterberg-Palzinger Viehweide-Amperbrücke - Helfenbrunn-Kirchdorf

Start: Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar

Charakteristik: flache Moosrunde, wenig anspruchsvoll, angenehme Runde für den Vormittag
ca. 45 % Asphalt

Länge 11,4 Kilometer

Höhenmeter: ca. 25 m **Tiefster Pkt:** ca. 430 m **Höchster Pkt:** ca. 443 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
11,40	45,60	51,30	57,00	62,70	68,40	74,10	79,80